

# 敬老会

## オカリナコンサート



9月19日（月） 敬老の日にあたり、入所科では敬老会を開催しました。この日のために、『オカリナーうえき』の皆様がボランティアで来設され、昔懐かしい曲を奏でて頂きました。入所者の皆様・スタッフ共に珍しい音色に酔いしれました。



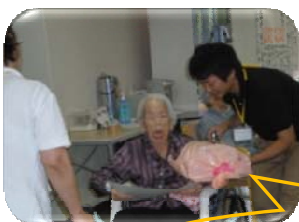
## ご長寿お祝い

～末永くお元気で～



入所科の敬老会では毎年、100歳以上のお祝いと喜寿・米寿・白寿を迎えられた方のお祝いをさせて頂いています。

今年、100歳以上のご長寿がお2人！！  
 ★上野ハツミ様（103歳） M41.9.24生  
 ★内山小夜子様（100歳） M44.10.23生



喜寿・・・梅田ヨシ工様 高永良子様  
 米寿・・・川島イツ様 四方田ミサ工様  
 岩本貞一郎様  
 白寿・・・井村ヨシコ様 男沢愿様

赤飯やエビ等、お祝いの御馳走が9種類！！



表彰状と心ばかりの記念品の贈呈式を行いました。

## ご長寿ミニ情報

熊本県内で今年100歳以上になる方は1,050人。過去最高人数だそうです。また、県内の最高齢は天草市在住の女性で109歳。そして、京都府の男性は114歳を迎え、男性世界一のギネス認定となったそうです。

## 感染症に注意！ ～ノロウイルス編～

- ①主な症状  
嘔気・嘔吐・下痢・腹痛
- ②流行時期  
一般的には12月～3月。10月頃から発生が目立ち始める。
- ③特徴  
感染力が強く、集団発症しやすい。
- ④感染予防対策  
・人混みへ行く時にはマスクを着用する。  
・外出から帰ったら手洗い、嗽を行う。
- ⑤施設では・・・  
・スタッフ出勤時に手洗い、嗽を実施。  
・施設玄関に手洗い場を設け、面会時には手洗い、嗽を行ってもらう。  
・咳症状のある入所者の方や面会者、スタッフはマスクを着用する。

## いきなり団子作り せせらぎグループ



前日にさつま芋の皮をむき、当日に生地を作りコネコネ、あんこ芋を包んで、丸めて。ほっかぶりをして昔とった杵柄、慣れた手つきの皆様でした。ススキを机の上に飾り、秋を感じました。

## 和菓子作り ほほえみグループ

“きんづば”を作りました。阿蘇の塩を使い、甘さがひきたち美味しかったです。お抹茶をそえ「着物着らなだったね」とのお言葉でした。



**編集後記** 朝・晩は涼しく感じるようになったこの頃、空を見上げたら、いわし雲を発見しました。秋を感じた瞬間でした。さて、今月よりご入所者の皆様の生活を身近に感じて頂きたく月刊誌を作成する事となりました。どうぞよろしくお願い致します。（担当者：芳川）

## 「ワン・ツー！ワン・ツー！」

### 朝の体操頑張ってます♪

朝食を終え、一段落した2階のフロアに『365歩のマーチ』が響き渡ります。これを合図に、各フロアから入所者の方々が集まり、朝の体操の始まりです。作業療法士によるプログラムのもと、腕や肩の運動、足や踵を上げたり下げたり・・・。座ったままで出来る運動を行っています。また、この体操の締めにはボールまわしレース。「はよ！はよ！」「こっちたいっ！！」と興奮気味の声があちこちから聞こえてきます。

